

„Gesunde Schule“ BG Babenbergerring Wiener Neustadt

BEREICH GESUNDHEITSVORSORGE

1) Projekt „Gesundheitstag“ (Mag. Alexandra Allraun, Mag. Michaela Platzer)

Am 5. Mai 2009 wird in der Schule ein großer Gesundheitstag für SchülerInnen und Eltern veranstaltet. Vormittags werden die SchülerInnen zu einer Ausstellung, verschiedenen Workshops und Infoständen wie: Gesunde Jause, Koordinationsparcours, Darstellung verschiedener Projekte etc. eingeladen. Am Abend werden die Projekte zur „Gesunden Schule“ den Eltern vorgestellt, Workshops und Infostände angeboten und auf der Bühne des FestsaaIs finden Vorführungen und Vorträge statt, wie zum Beispiel: Gesunder Arbeitsplatz oder Self Defence Instruction.

Nach der Präsentation bereits bestehender Projekte und der Neuerungen wird zu einem, von SchülerInnen selbst zubereiteten, „Gesunden Buffet“ geladen.

2) Projekt „Rückenfitklassen“ (OStR. Mag. Franz Kampichler, Mag. Sabine Ungersbäck, Mag. Kathrin Flöck)

Die Projektleiter erarbeiten zur Zeit mit Hilfe der Sportuniversität Wien, der Firma „Neudörfner Büromöbel“, Herrn Dr. Peter Wanke und der Physiotherapeutin, Frau Cecile Ganz, ein umfassendes Konzept, das unsere SchülerInnen präventiv vor einer Überbelastung des Rückens schützen soll. Ergonomische Sitzmöbel, zusätzlicher Stauraum für Bücher in den 1.Klassen (um Schultaschen leichter zu machen), spezielle Rückenfitnessprogramme und Muskelfunktionstests, Schulungen für LehrerInnen und SchülerInnen sind nur einige Eckpunkte des Programms „Rückenfitklasse“, die ab September laufen werden. Am 17. Februar fand die Schulung für Lehrkräfte des BG Babenbergerrings statt, die interessante Fakten und Ideen zum Thema Ergonomie bot. Optimale Rückenproblemprophylaxe bei SchülerInnen wurde sowohl anhand von Kurzprogrammen durch Sensibilisierungen für die richtige Sitzposition als auch durch das Vorstellen von Lösungsvorschlägen für den Unterrichtsalltag erarbeitet.

BEREICH UMWELT UND ÖKOLOGIE

3) Projekt „Lebensraum Schule“ (OStR. Mag. Robert Haas, Frau Dr. Beatrix Perzhaku)

Die Räumlichkeiten unserer Schule sollen soweit verändert und umgestaltet werden, dass ein „Wohlfühlraum Schule“ entsteht, in dem mit Hilfe von Geomantie, ökologischen Fußböden und einer Reinigung ohne Chemie gesundheitsbedrohende Faktoren dezimiert werden. So sollen die Klassenräume und auch das Konferenzzimmer nach und nach umgestaltet werden, um optimales Lernen und Lehren zu ermöglichen und somit die Gesundheit unserer SchülerInnen und LehrerInnen zu fördern.

BEREICH ERNÄHRUNG

4) Projekt „Gesundes Schulbuffet“ (Mag. Verena Linsberger, Mag. Kathrin Flöck)

Sowohl das Angebot des Buffets als auch die Räumlichkeiten sollen umgestaltet werden, um somit ab September SchülerInnen und LehrerInnen gesundes Essen und Trinken beim Buffet anbieten zu können. Zurzeit wird zusammen mit dem Starkoch Winni Brugger ein neues Konzept erarbeitet, das in Absprache mit dem Betreiber, einen neuen und vor allem gesunden Trend in unser Schulbuffet bringen soll. Der Starkoch kreiert neue Mittagsgerichte und wir versuchen zusätzlich Süßigkeiten und Softdrinks durch gesunde Alternativen zu ersetzen. Auch ein neues Marketingkonzept ist in Planung.

BEREICH BEWEGUNG

5) Projekt „Wir wandern“ (OStR. Mag. Franz Kampichler, Mag. Martin Fasan)

Wandertage werden in der Schule nun wieder verstärkt durchgeführt. Es wird ein Katalog mit gut erreichbaren Wanderzielen samt den Wanderkarten dorthin erarbeitet, um so das gemeinsame Erlebnis der Bewegung in der Natur zu vermitteln.

6) Projekt „Aktive Break“ (MMag. Silvia Gamauf)

Die Idee ist, aktive Bewegungspausen während des Unterrichts oder während langer Sitzungen, wie zum Beispiel Konferenzen, zu installieren. SchülerInnen werden durch Mag. Gamauf zu „Aktive Break Coaches“ ausgebildet. Auf Wunsch des Lehrers führen sie kurze Auflockerungsübungen während des Unterrichts durch (Peergroup Education). Außerdem werden effektive Kurzprogramme für Lehrer erarbeitet.

7) Projekt „BG Bewegung“ (Mag. Kathrin Flöck, Mag. Simone Weinwurm MBA)

Durch die Installation eines „Bewegungsvereines“ in der Schule sollen nicht nur mehr Fitness und Aktivität für alle Schulpartner zu einem leistbaren Preis angeboten werden, sondern auch eine neue Kommunikationsplattform geschaffen werden (Sport verbindet). Sowohl SchülerInnen als auch Eltern, LehrerInnen und Absolventen wird ein umfassendes Bewegungsprogramm angeboten (Qui Gong, Bodyshaping, Konditionstraining, Fußball, Nordic Walking, Lauffreize, etc...). Alle Mehreinnahmen werden zur Anschaffung von Sportgeräten und anderer gesundheitsfördernder Mittel für die Schule verwendet. Das Projekt soll im September starten. Momentan ist die Vereinsgründung sowie das Erstellen eines Corporate Designs im Gange. In Gesprächen mit den Stake Holdern werden Netzwerke zur Verwirklichung des Projektes geknüpft.

BEREICH PSYCHOSOZIALE GESUNDHEIT

Hier wird geplant, bereits bestehende Projektschienen wie Mobbing, Essstörungen, durch weitere zu ergänzen:

8) Projekt „Halt der Gewalt“ (Frau Dr. Beatrix Perzhaku)

Im Projekt „Gesunde Schule“ wurden bereits folgende gewaltpräventive Angebote installiert:

- Workshops „Halt der Gewalt – Wege aus der Gewalt“
- Mitspieltheater zum Thema Gewalt (Traumfänger)
- SDI Workshop für Burschen („Erkennen/Reagieren/Vermeiden) (6. Klasse)

9) Projekt „Sexualerziehung“ (Mag. Andrea Obereder)

Hier ist die Entwicklung eines schuleigenen Konzepts geplant, das vor allem den Schülerinnen der 2. Klassen und 3. Klassen die Möglichkeit bieten soll, heikle Themen, wie zum Beispiel Menstruation in Kleingruppenseminaren mit geschulten Biologieprofessorinnen zu besprechen. Der Love Tour Bus soll hierbei unterstützen.

10) Projekt „Peer Mediation“ (Mag. Robert Kamper)

Der bereits bestehende Bereich „Peer-Mediation“ soll unterstützt werden durch die Anschaffung von Fachliteratur und den Aufbau einer Online Plattform. Außerdem sind Schulungen der ProfessorInnen im Konfliktbereich und „Eltern Aktiv Workshops“ geplant.