

Die GESUNDE SCHULE - PROJEKTE

Folgende Projekte wurden in unserer ersten Steuerungsgruppentreffen thematisiert und werden in nächster Zeit umgesetzt:

GESUNDE ERNÄHRUNG IN DER PRAXIS

- * Obst- und Gemüsetage
- * Gesunde Jause
- * Warme Zwischenmahlzeiten in der Mittagspause

BEWEGUNG IM SCHULALLTAG

- * Bewegte Pause
- * Kurzprogramme zur Haltungsverbesserung und Steigerung der Konzentrationsfähigkeit

GESTALTUNG EINES RÜCKZUGRAUMES

BEWUSSTES AUSEINANDERSETZUN MIT GESUNDHEITSFÖRDERNDEN MAßNAHMEN

- * Medienarbeit
- * Einbeziehung von Eltern und SchülerInnen durch aktive Mitgestaltung
- * Gesundheitstag

LEBENSFREUNDLICHERE SCHULUMWELT

- * Adaptierung unseres Schulhofes

Die GESUNDE SCHULE - FIX VERANKERTE AKTIVITÄTEN

Folgende gesundheitsfördernde Aktivitäten und Maßnahmen sind in unserem Schulalltag fix verankert:

- Erwerb von Schulmilch und zuckerreduzierten Getränken
- Möglichkeit, Schwimmausweise zu erwerben (Allroundschein,..)
- Zusammenarbeit mit außerschulischen Experten zum Thema Biologische Ernährung (Umweltschutzverein, Bio-Bauern,...)
- Sportveranstaltungen (Volleyball-Schülerliga)
- Wandertage in allen Klassen
- Intensive und präventive Auseinandersetzung mit den Themen Gewalt und Rassismus im fächerübergreifenden Unterricht (GS, CK, REL, D, ME)
- Rollenspiele zur Persönlichkeitsbildung und Konfliktbewältigung im Rahmen von sozialem Lernen
- Suchtpräventionsmaßnahmen: Improvisationstheater „Alkohol und Drogen“ in den vierten Klassen
- Aufklärungsarbeit: Zusammenarbeit mit der Aids-Hilfe und dem Landesklinikum Korneuburg
- Projekt- und Sportwochen in den ersten und vierten Klassen
- Wintersportwochen in den zweiten und dritten Klassen
- Aktive Gesundheitsvorsorge durch Zusammenarbeit mit Schularzt, Optiker,...
- Sportmotorische Überprüfungen in allen zweiten Klassen (Klug & Fit)
- Aktivitäten im Rahmen von Waldpädagogik
- Tanz, Pantomime und Improvisation
- Förderung des Selbstbewusstseins durch Konzerte, Theaterspiele und öffentliche Auftritte
- Gemeinsames Gestalten von Festen und Feiern

Die GESUNDE SCHULE - INDIVIDUELLE SCHWERPUNKTE

Je nach Interesse von LehrerInnen und SchülerInnen werden individuelle Schwerpunkte gesetzt.

- Teilnahme an Laufevents (Stadtlauf, Kindermarathon, Frauenlauf,..)
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Kunstevents
- Lese-, Mathematik- oder Kreativnächte
- Trommelworkshop
- Erste-Hilfe-Kurse
- Sportattraktionen (Waveboard, Airtrack)
- Hochseilklettergarten
- Langlauftag
- Teilnahme an Schwimmwettkämpfen
- Eltern- SchülerInnen-LehrerInnen-Wandertag

Teilnahme an Wasserjugendspiele