



Als „Gesunde Schule“ ist die WHS1 bestrebt, nachhaltige, bewusstseinsbildende Maßnahmen zur Erhaltung sowohl einer gesunden Umwelt als auch unser aller Gesundheit zu setzen.

Ein Teil dieses Vorhabens war in diesem Schuljahr die **Gestaltung eines Trinkwasserbrunnens** für unsere Kinder, um Wasser als Durstlöscher an der Schule zu etablieren.

Da das historische Ambiente unserer Schule eine einfühlsame Planung des Objekts erforderte, haben wir die in Berndorf lebende Keramikkünstlerin Doris Libiseller damit betraut. Sie sammelte mit den SchülerInnen Ideen - der beste und stimmigste Entwurf wurde schließlich in Originalgröße dem Denkmalschutz vorgelegt und genehmigt.



Nach mehrwöchiger Arbeit ist unser Brunnen nun fertig und die Kinder befüllen begeistert ihre Trinkwasserflaschen, die uns dankenswerterweise vom „Fonds Gesundes Niederösterreich“ zur Verfügung gestellt wurden, mit unserem ausgezeichneten Trinkwasser: dem besten und gesündesten Durstlöscher!



Unser zweites Projekt war die **Ausbildung von Fitness - Coaches** für jede Klasse. Dr. Hannes Pratscher, unser „Gesunde Schule- Moderator“, trainierte an 2 Nachmittagen zwei bis drei Schüler jeder Klasse, damit sie in der Lage sind, als Fitness - Coaches ihrer Klasse dafür zu sorgen, dass Bewegung ins Klassenzimmer kommt. Immer wenn die Konzentration nachlässt, werden sie in Zukunft zum Kurzturnen anregen.

Um Impulse zu gesünderer Ernährung zu setzen, bereitet jede Klasse einmal im Semester die **GESUNDE JAUSE** für alle MitschülerInnen zu. Vollkornbrot, Aufstriche, Gemüse und Obst werden in die Klassenzimmer serviert, wo alle SchülerInnen das gesunde Essen gemeinsam genießen können.

